



# *La Pensée du moment par Sifu Lelaquais*

*Été 2015  
TAOM Université Libre*

*Pensée 72*

## Le TAO

Une application pratique de la philosophie

Le principe fondamental est exprimé dans le Dao De Jing ou Tao Te King (le livre de la voie et de la vertu de Laozi ou Lao Tseu) :

Tao engendre l'unité (un)

l'unité engendre la dualité (deux)

la dualité engendre la trinité (trois)

la trinité engendre la multiplicité (10 000) (qui ne se compte plus).

Le Tao est et contient le potentiel d'action avant même la mise en mouvement de ce potentiel. Bien qu'il soit présent on ne peut constater sa présence ou son existence. Seul le mouvement pourra le mettre en évidence. Le Tao est à l'origine de tout phénomène visible ou invisible tant dans le macrocosme (Univers) que dans le microcosme (nos cellules).

TAO engendre l'unité :

Dès que le Tao est prêt à agir, il engendre l'Unité et devient le Tai Ji. Cette Unité Primordiale est le commencement de toutes choses. Elle représente le



potentiel de l'action et de la mise en oeuvre de cette action. Il s'agit donc d'une tendance non encore matérialisée réellement présente. Cette Unité Primordiale peut représenter tout système énergétique unitaire : la tendance respiratoire avant l'inspire ou l'expire, la posture avant l'attaque ou la défense, la médecine avant la conception de la santé et de la maladie...

### L'Unité engendre la Dualité :

Quand le T'ai Jí, Unité Primordiale, entre en mouvement, il se partage en deux éléments opposés qui commencent à opérer. Cette scission est à l'origine de l'énergie et de la forme, donc de l'action et de la réaction.

Le premier élément Yang, pris dans son absolu se disperse, le second Yin se concentre. Ils sont à la fois identiques et distincts. Identiques car ils ne sont que l'expression de T'ai Jí et ne font qu'un avec elle. Distinct car l'existence d'un de ces deux éléments dépend toujours de l'autre. Il ne saurait donc être question, comme cela s'est déjà vu, de conférer au Yin/Yang une notion de bien ou de mal. Le Yang est l'essence, le Yin sa manifestation.

Un adage Taoïste énonce : « L'énergie meurt où commence la forme, sauf si cette forme est suivie d'un mouvement ». Il s'agit donc bien d'un principe dynamique et non statique.

### La Dualité engendre la trinité :

Le mouvement au sein du T'ai Jí se réalise par l'action Yin/Yang, le Qí (énergie vitale se matérialise. L'union de ces deux expressions du Qí, entre le ciel et la terre, produit une nouvelle énergie nécessaire à l'apparition de la vie et à sa matérialisation, celui-ci se situant à la jonction du ciel et de la terre qui réalise en son sein l'union de ces énergies. Sous l'influence de T'ai Jí, la transformation réciproque produira à son tour « Yuan Qí » (Souffle originel).

« Il faut travailler avec son ventre, satisfaire son coeur et ouvrir son esprit! ». Cela engage à prendre conscience des trois centres :

1°) Centre inférieur :

Symbolisé par un carré représentant la terre, nommé Champ de cinabre inférieur ou Porte du destin, en est le siège des activités physiques.

2°) Centre médian :

Symbolisé par un triangle représentant l'homme, nommé Champ de cinabre médian ou Palais écarlate, en est le siège des activités sensibles et émotionnelles.

3°) Centre supérieur :

Symbolisé par un cercle représentant le ciel, nommé Champ de cinabre supérieur ou Palais Nihuan, en est le siège des activités psychiques et culturelles.

La Trinité engendre la multiplicité (le quatre) :

Ces quatre énergies fondamentales sont :

- Taé Yin (grand Yin extrême), la vieillesse = le repos = Eau;
- Shao Yin (petit Yin croissant), la maturité = la solidification = Métal;
- Shao Yang (petit Yang croissant), naissance = régénération = Bois;
- Taé Yang (grand Yang extrême), la croissance = la Sublimation = Feu.

-

La matérialisation de leur point de convergence et d'équilibre donne naissance à une cinquième énergie, ou énergie centrale, pivot essentiel des quatre tendances principales. Cette cinquième énergie a donc une fonction de modération ou de pondération et représente le centre ou « juste milieu ». Elle permet surtout, au niveau théorique ou pratique, de ne pas tomber dans un rigorisme excessif ou dans un dogme rigide.

Les cinq mouvements ou les cinq éléments :

Si les quatre énergies fondamentales sont le reflet conventionnel des énergies célestes, les cinq mouvements sont l'expression de leur action terrestre. De ce fait, la théorie des mouvements fut très tôt utilisée en ce qui concerne l'homme et les activités humaines (médecine et acupuncture, nutrition et cuisine, musique et poésie, art martiaux...).

Ces quatre énergies et leurs principales correspondances ayant été déterminées, il fut décidé de leur apporter un élément central modérateur. Le centre ou « milieu » fut choisi car il correspondait tout simplement à la position de l'observateur. Si les quatre Oriens sont immuables, l'observateur et sa position peuvent en effet se modifier en fonction des événements. Ce centre tout en représentant une base matérielle stable, LA TERRE (le 5ème élément), laissait une certaine liberté correspondant au besoin d'individualisation. Le centre ou « juste milieu » de l'un n'étant pas le centre ou « juste milieu » de l'autre.

Les termes Eau, Bois, Feu, Terre, Métal ne doivent pas être pris au pied de la lettre. C'est pourquoi le terme Mouvement est préférable à celui d'Élément et oppose le dynamisme au statique.

*Georges CHARLES*