



La Pensée du moment par Sifu Lelaquais

*Été 2012
TAOM Université Libre*

Pensée 60

Le non-attachement aux choses matériels

La philosophie bouddhiste selon laquelle tout est impermanent, tout change, tout est en mouvement, fonde une philosophie du «non-attachement » : nous ne devons pas nous attacher à ce qui est impermanent.

Rien ni personne ne peut garantir la stabilité des honneurs ni des richesses, pas plus que du discrédit ou de la pauvreté. Rien n'est immuable.

Le non-attachement est une philosophie qui ne prône pas l'ascèse et qui n'implique pas un mépris des choses matérielles, mais simplement le refus de s'y attacher. Il est normal d'éprouver du plaisir à avoir un confort matériel.

L'essentiel est de rester vigilant, ne pas céder aux sirènes de l'attachement dont la perte ne doit pas nous plonger dans l'affliction, ni toucher notre âme. Nous ne sommes pas leurs esclaves... mais nous leur devons quand même du respect. Le mépris pour les choses matérielles, est d'ailleurs souvent lié à un mépris du corps. Aimer et entretenir son corps de manière juste participe de la vie spirituelle et contribue à son épanouissement.

Frédéric LENOIR

Petit traité de vie intérieure

