



La Pensée du moment par Sifu Lelaquais

*Printemps 2012
TAOM Université Libre*

Pensée 59

La construction du couple

1°) L'extase :

C'est le temps du coup de foudre, l'amour « fou », tout feu tout flamme, l'amour qui rend aveugle. L'amour de celui qui, s'il ne sait mesurer son ardeur, fini par nous brûler, voir nous consumer.

C'est le temps de l'étincelle qui fera que le feu deviendra un feu de paille, aveuglant de lumière ou un long brasier qui saura donner des braises , de celles qui nous réchaufferons pendant longtemps pour peu qu'on sache le nourrir de sentiments sincères.

C'est l'amour qui fait nous oublier nous même, à vouloir se la jouer collé/serré. C'est le temps de construire un trépied de stabilité en pensant à l'autre, à soi et au couple.

Si nous ne cherchons pas à séduire, notre conjoint ne sera pas ou peu sujet à l'aveuglement de l'extase. Et si cet extase n'est pas monté en chantilly de par nos projections, nous pourrons voir l'autre tel qu'il est et non tel qu'on voudrait le voir ou bien tel qu'il voudrait se montrer



(le prince charmant, zéro défaut, 100% pur sucre!).
Profitons du moment de la rencontre en cherchant à mettre l'autre en lumière.

2°) La compétition :

C'est le temps de trouver ses repères, trop souvent marqués par la recherche d'une prise de pouvoir sur son conjoint, le temps où l'on va prendre chez l'autre sans attendre de recevoir. Recherche d'une domination de l'autre qui se manifeste sous différentes formes.

Dans une compétition il n'y a qu'un heureux, le gagnant, et le malheureux derrière, le conjoint, c'est un jeu cruel !

Mais, n'oublions pas qu'on peut apprendre de tout le monde, gardons à l'esprit, à chaque instant, que l'on peut grandir dans la compréhension des choses, non pas en soumettant son conjoint mais en sachant partager nos découvertes, donc en restant à la fois élève et professeur de l'autre! Plus aucune compétition, seulement un partage de toute chose, de toute tâche.... Un podium, une marche, un couple, un destin commun!

3°) Le « lâché prise » :

Le « lâché prise » c'est le temps de l'acceptation de nos différences, comprendre qu'il faut additionner ces différences et non les diviser pour pouvoir rester unis.

Pour que ça passe, il faut envisager de nous laisser porter par nos intuitions, nos idées sachant que nos conjoints ou partenaires peuvent avoir de bonnes idées. Il est impératif que chacun sache et puisse prendre les rênes à tour de rôle.... Ce sera l'intuition la plus forte qui devra être suivie au moment opportun... C'est la chose la plus difficile à faire, ça s'appelle : « Lâché prise »!

Sifu Lelaquais