



# *La Pensée du moment par Sifu Lelaquais*

*Printemps 2010  
TAOM Université Libre*

*Pensée 51*

## Transmettre l'énergie est un processus

Quand l'Énergie de quelqu'un augmente, on le voit à son expression, il nous faut donc tendre à cette plus haute expression et ce, dans chaque situation. On sait que notre énergie s'est transmise quand on est dans un état de complétude, de plénitude, d'une incomparable euphorie, je parle d'Amour, de Joie... Du Qi.

Donner est le secret pour qu'on puisse rester connecté. C'est ce que les Saints ont toujours su faire. Lorsque votre Énergie, votre Amour, votre Joie, prennent forme en vous et se transmettent ensuite aux autres : Vous êtes connectés à l'univers.

C'est le travail que nous propose le Tai Ji Quan ainsi que la méditation : Rester connecté, branché à cette prise de courant que sont l'équilibre et le centrage de nos corps, physiques puis énergétiques, tels de poupées russes emboîtées les unes les autres sur le même axe vertical.



Souvent, lorsque les couples se forment (quelque soit la forme que prend le couple), il y a cette exceptionnelle connexion, qui est malheureusement de bien courte durée. Lorsque l'une des personnes se sent insécure, elle peut devenir contrôlante, demandant et attendant plus de l'autre, ainsi à son tour, l'autre se sent menacé, se désengage de la relation, ce qui entraîne une lutte de pouvoir.

Si les deux personnes restent connectées, alors, celle dont l'intuition est la plus forte prend les devants et il n'y a pas de compétition: au lieu de prendre l'Énergie les uns des autres, on la donne à tout moment, quoi qu'il arrive.

C'est une chose d'offrir son Énergie, mais si nous la donnons à quelqu'un qui nous la renvoie, alors on crée de l'Énergie entre nous, on l'amplifie, elle va et nous revient ainsi décuplée.

Si nous apprenons à offrir cette Énergie, l'humanité fera un autre pas dans son évolution. Notre éveil intérieur fera évoluer notre monde vers un paradis qui, en réalité, est déjà là.

Savoir cela est connaître notre destinée.

*Auteur inconnu*