



La Pensée du moment par Sifu Lelaquais

*Hiver 2005
TAOM Université Libre*

Pensée 34

A la Rencontre du Qi

Nous nous nourrissons d'Énergie (le Qi: traduction littérale: Souffle) et de solide (les aliments).

Notre premier rencontre avec la nourriture est imbriqué à notre premier acte sexuel (la survie de l'espèce, la procréation) qui a été celui de ramper sur le ventre de notre mère pour trouver le sein nourricier. Ainsi en mangeant nous pourrions survivre, grandir et nous reproduire, ainsi va la vie.

Nos acupuncteurs disent que la première chose qui nous nourrit est "l'Odeur"; quand vous passez dans la rue, c'est l'odeur de la tarte aux pommes qui nous fait saliver, bien que nous ne l'ayons ni vues, ni goûtés. L'Odeur est la chose la plus subtile, la plus insaisissable, la plus éphémère et pourtant, c'est elle, la première qui nous nourrit.

Puis, nous nous rapprochons de notre tarte au pomme et notre "Vue" rentre en action; si la tarte est bien présenté, bien dorée la sensation de faim se précise, nos organes et viscères sont en mode "préchauffage" afin de réceptionner, éventuellement, un quelconque aliment (pas si quelconque que ça...).



En effet si tout fonctionne normalement nous serons attirés par ce dont notre corps a besoin. La "Vue" régule notre appétit (ne dit-on pas: avoir les yeux plus gros que le ventre) et est notre deuxième niveau de nutrition par le Qi.

Ensuite vient la "Saveur" et les récepteurs que sont les papilles gustatives se déclenchent. Ce sont les papilles qui nous donne chaque goût. Chaque mélange de saveurs est une usine en quête de satisfaire au difficile équilibre de nos sens et d'alimenter au plus juste chacun de nos organes et viscères. La "Saveur" est le troisième niveau de nutrition par le Qi.

Enfin, la quatrième et dernière chose qui nous nourrit, la plus grossière, c'est "l'Aliment" lui-même, d'où la grande importance de sa qualité énergétique intra secte pour que le corps puisse en tirer la quintessence optimale : Le Qi.

Si la matière est la moins importante d'un point de vue énergétique, l'aliment en est le support.

Temps que nous ne saurons synthétiser l'énergie qui nous entoure, nous aurons besoin de ce support qu'est « l'Aliment ».

Si nous avons besoin du Qi, c'est que nous sommes énergie, mais puisque nous sommes aussi matière et il est évident que nous avons également besoin de cette matière afin de vivre une vie équilibré.

Notre relation à la nourriture va de pair avec la quête amoureuse d'un partenaire. Nous sommes constamment en recherche d'Énergie, d'une prise de courant et quoi de plus pratique qu'un/une conjoint(e).

Les quatre phases, du plus subtile (le Qi) au plus grossier (la matière) sont respectées bien que dans le désordre.

La première phase est la "Vue". Ne connaissant pas la personne, c'est la vue qui appréhende l'individu et qui nous donnera ou non l'envie de lui faire la bise, afin de pouvoir s'en rapprocher et mieux le sentir ... et le ressentir.

Ensuite vient l'Odeur, ("je le sens bien" ou je ne le sens pas »), mais notre sens olfactif s'est atrophiés. Certains peuples se frottent encore le nez pour baisers amoureux. Voici l'Odeur qui est la deuxième phase pour nous mettre en appétit. D'où le parfum qui vient ici comme un subterfuge au vieillissement afin de cacher son âge au partenaire.

Se déclenche la troisième phase, les "Saveur". Le baiser buccal est né pour vérifier si la "Saveur" (3) corrobore "l'Odeur" (2) trompé par le parfum, qui elle-même est en accord avec notre "Vue" (1). Si toutes les phases ne sont pas en harmonies les une avec les autres il ne pourrait y avoir de phase quatre, quand bien même elle aurait lieu, elle ne saurait durer dans le temps et/ou l'harmonie.

La phase quatre est la "Matière". La rencontre des deux corps le « passage à table », la prise de courant proprement dite (cf. Tantra, le culte de la Féminité ed:Flammarion) la connexion au Qi.

Nous ne saurons nous dispenser de la matière, autant des corps que de la nourriture, tant que le Qi ne sera devenu une connexion consciente et plus importante en nous-mêmes.

Nos conjoints sont bien trop souvent nos prises de courants car on ne sait pas où se brancher. Alors, peut-être pourrions nous commencer par offrir notre Qi à nos conjoints en espérant que celui-ci saura nous renvoyer cette vague de Qi amplifiée par le mouvement du flux et du reflux.

La Pratique du Tai Ji Quan nous apporte l'une de ces prises de courant à la nature afin de pouvoir nous recharger, de nous nourrir du Qi et d'avoir cette opportunité de le partager et d'offrir ce Qi à qui sait le recevoir.

Sifu Lelaquais