



La Pensée du moment par Sifu Lelaquais

*Été 2001
TAOM Université Libre*

Pensée 16

Points de repère pour vivre sa vie

- Tenez compte du fait que le grand amour et les grandes réussites impliquent de grands risques.
- Lorsque vous perdez, ne perdez pas la leçon.
Suivez les trois R : Respect de soi-même ; Respect des autres et Responsabilité de tous vos actes.
- Souvenez-vous que ne pas obtenir ce que vous voulez est parfois un merveilleux coup de chance.
- Apprenez les règles pour savoir comment les transgresser correctement.
- Ne laissez pas une petite dispute meurtrir une grande amitié.
- Lorsque vous réalisez que vous avez commis une erreur, prenez immédiatement des mesures pour la corriger.
- Passez un peu de temps seul chaque jour.
- Ouvrez vos bras au changement, mais ne laissez pas s'envoler vos valeurs.



- 🌐 Rappelez- vous que le silence est parfois la meilleure des réponses.
- 🌐 Vivez votre vie d'une façon bonne et honorable. Ainsi, lorsque vous vieillirez et que vous regarderez en arrière, vous en profiterez une deuxième fois.
- 🌐 Un foyer aimant est la fondation de votre vie.
- 🌐 Dans les désaccords que vous avez avec ceux que vous aimez, ne vous occupez que de la situation actuelle. Ne réveillez pas le passé.
- 🌐 Partagez votre savoir. C'est une manière d'atteindre l'immortalité.
- 🌐 Soyez tendre avec la terre.
- 🌐 Une fois par an, allez quelque part ou vous n'êtes jamais allé auparavant.
- 🌐 Souvenez-vous que la meilleure des relations est celle dans laquelle l'amour que chacun porte à l'autre dépasse le besoin que vous avez de l'autre.
- 🌐 Jugez vos succès d'après ce que vous avez du sacrifier pour les obtenir.
- 🌐 Approchez l'amour et la cuisine avec un abandon insouciant.

Certains attribuent ce texte au Dalai Lama...