



# *La Pensée du moment par Sifu Lelaquais*

*Printemps 2001  
TAOM Université Libre*

*Pensée 15*

## TACHEZ D'ETRE HEUREUX

Allez tranquillement parmi le vacarme et la hâte et souvenez-vous de la paix qui peut exister dans le silence avec aliénation, vivez autant que possible en bons termes avec toutes personnes.

Dites doucement et clairement ce que vous tenez pour vrai et écoutez les autres, même le simple d'esprit et l'ignorant: ils ont eux aussi quelque chose à dire.

Évitez les individus bruyants et agressifs, ils sont une vexation pour l'esprit. Ne vous comparez avec personne, vous risqueriez de devenir amer ou vaniteux. Il y a toujours plus grand ou plus petit que vous.

Jouissez de vos projets aussi bien que de vos accomplissements. Soyez toujours intéressé à votre carrière, si modeste soit-elle, c'est une véritable richesse dans les prospérités changeantes du temps.

Soyez prudent dans vos affaires car le monde est plein de fourberies.



Mais ne soyez pas aveugle en ce qui concerne la vertu qui existe : beaucoup d'hommes recherchent les grands idéaux et partout la vie est remplie d'héroïsme.

Soyez-vous même. Surtout n'affectez pas l'amitié.

Ne soyez pas non plus cynique envers l'amour car il est en face de toute stérilité et de tout désenchantement, aussi vivace et éternel que l'herbe.

Prenez avec bonté le conseil des années en renonçant avec grâce à votre jeunesse.

Fortifiez votre puissance d'esprit pour vous protéger en cas de malheur soudain.

Ne vous chagrinez pas avec vos chimères.

De nombreuses peurs naissent de la fatigue, et de la solitude. Au delà d'une saine discipline, soyez doux envers vous même.

Vous êtes un enfant de l'univers pas moins que les arbres et les étoiles. Vous avez le droit d'être ici.

Et qu'il vous soit clair ou non, l'univers se déroule sans doute comme il le devrait.

Soyez en paix avec Dieu, quelle que soit votre conception de lui.

Gardez dans le désarroi bruyant de la vie, la paix dans votre âme.

Avec toutes ses perfidies, ses besognes fastidieuses et ses rêves brisés, le monde est pourtant beau. Prenez attention: Tachez d'être heureux.

Trouvé dans une  
vielle église de  
Baltimore de 1692.

*Anonyme*