



La Pensée du moment par Sifu Lelaquais

*Hivers 1999
TAOM Université Libre*

Pensée 10

Le Changement

Il y a des moments où le nouveau se déploie si progressivement que tu n'es pas conscient des changements jusqu'au jour où tu vois que tout est arrivé sans que tu t'en sois rendu compte.

A d'autres moments tu peux voir les changements se produire sous tes yeux alors que, pas à pas, ils prennent place. Et puis il y a des moments où les choses arrivent d'un seul coup, un peu comme lorsqu'en hiver tu te couches un soir comme les autres, et qu'à ton réveil, le matin, tout est couvert de neige. Tu n'as rien eu à faire pour cela ; tout est arrivé de façon miraculeuse.

Le nouveau sera révélé de beaucoup de manières différentes. Tout ce que tu as à faire est d'accompagner le mouvement et ne pas y résister. Le changement n'est pas nécessairement douloureux.

Il est inévitable car rien ne peut demeurer inchangé : et si tu regardes bien dans ton cœur, ce n'est pas ce que tu souhaiterais.

Auteur Inconnu

