La Pensée du moment par Sifu Lelaquais

Printemps 1998 TAOM Université Libre

Pensée 03

La Voie

On peut désirer apprendre les arts martiaux pour apprendre l'humilité. Au contraire, quant on abuse des techniques, on se déshonore et on détruit tous les bienfaits des arts martiaux.

Le véritable art martial tend intérieurement à entraîner l'esprit, à développer une conscience pure afin de permettre à l'homme de faire face au monde avec réalité. L'esprit et les techniques doivent devenir un.

La courtoisie est de première importance, sans elle, l'essence est perdue.

Celui qui pratique l'art martial ne doit en aucune façon délaisser les manières humbles et polies. Il doit développer le courage et la force de caractère.

L'accent doit être mis sur le développement de l'esprit, plus que sur les techniques. Le Budo* ne consiste pas à abattre l'adversaire par la force ; le vrai Budo consiste à accepter l'esprit de l'Univers, à garder la paix dans le monde, à produire, protéger et cultiver convenablement toutes les choses dans la nature.

*Le Budo : La Voie.

UESHIBA

